



Septembre
2025

Journal de la Résidence Tiers Temps Suresnes



N°3

Domus 
En toute confiance

Journal de la Résidence

Tiers Temps Suresnes

Septembre
2025

Chers résidents, familles,
collaborateurs et partenaires,

Nous sommes très heureux de
vous présenter la nouvelle
édition de notre journal. Très
attendu par tous, il est le reflet
de notre vie commune : un lieu
de vie, de partage, d'échanges et
de découvertes.

Chaque page témoigne des
talents de chacun, des moments
conviviaux mais aussi de
l'engagement de l'ensemble de
l'équipe qui œuvre chaque jour
pour rendre la vie de nos
résidents plus douce.

Nous remercions toutes celles et
ceux qui ont contribué à cette
édition.

Nous vous souhaitons une
bonne lecture et surtout la
continuité de ces bons moments
de partage.



Sophie Michel
Directrice

Les sorties : PARTENARIAT AVEC LE MUS

Tous les trimestres nous proposerons une sortie au MUS (Musée d'histoire Urbaine de la ville de Suresnes). A chaque exposition, une visite guidée est proposée aux résidents suivie d'un atelier thématique. Cet été nous avons pu voir les expositions « Suresnes ville de parfumeurs » et « les biscuits Olibet ».



Les sorties : Le château de la MALMAISON



Les activités manuelles

Préparation de la
kermesse



Les activités manuelles

Préparation de la
décoration Italienne



Repas sur le thème de l'Italie

Les équipes de salle et de cuisine ont fait voyager nos résidents en Italie le temps d'un déjeuner. Au programme, un repas concocté par nos cuisiniers (Mention spéciale pour le tiramisu aux framboises) et une décoration digne d'une trattoria napolitaine ! Un vrai succès !



Les Animations festives



UN ÉTÉ AU JARDIN

Cet été, nos résidents ont pu profiter de notre beau jardin! Nos animatrices, généreusement aidées par Olivia notre charmante stagiaire estivale, ont multiplié les occasions de promenades, discussions et jeux à l'extérieur pour profiter du beau temps.



UN ÉTÉ AU JARDIN



Les Animations festives

Nos résidents se sont retrouvés pour une belle kermesse avec les enfants du centre de loisirs de Suresnes et l'EHPAD de l'Empereur : pêche au canard, jeu du morpion, palets et un goûter gourmand de crêpes et de beignets.



Poème Kermesse à Tiers Temps

*Pas de soleil, mais des cœurs en lumière
A Tiers Temps, l'ambiance fut bien sincère.
Jeunes et anciens, main dans la main,
Des jeux, des rires, un bel après-midi, enfin !*

*De l'Ehpad l'Empereur aux bancs d'amitié,
La kermesse a su nous rassembler.
Quand les générations se tendent la main,
Même sous les nuages ... tout va très bien !*

Monsieur Gilles

Les Animations festives

PARTENARIAT AVEC A L'EHPAD LA CHESNAYE à Suresnes



❖ Loto à Tiers Temps pour la fête des voisins.



❖ Invitation à La Chesnaye pour un concert de la maîtrise des Hauts-de-Seine

Fête de la musique

Samedi 21 juin, la Fête de la Musique a battu son plein au sein de la résidence avec le Duo Marion et Christopher.



Fête de la musique

Rejoignez notre Duo Marion et Chris
pour une après-midi en musique
Samedi 21 juin 2025 à 15h à l'accueil



Accueil nouveaux résidents

Grâce à la bonne initiative de nos résidents élus au CVS, tous les 2 mois, nous organisons un apéritif pour les nouveaux résidents. Le premier rendez-vous de juin fut une très belle réussite. Cet apéritif s'est poursuivi par un barbecue partagé entre les résidents élus et les nouveaux résidents.



« L'arrivée dans un nouveau lieu de vie peut être un moment compliqué pour les nouveaux résidents. Cet accompagnement nous a permis de leur témoigner notre soutien et de les intégrer à la résidence, cela a été très apprécié » explique Madame Giboin.

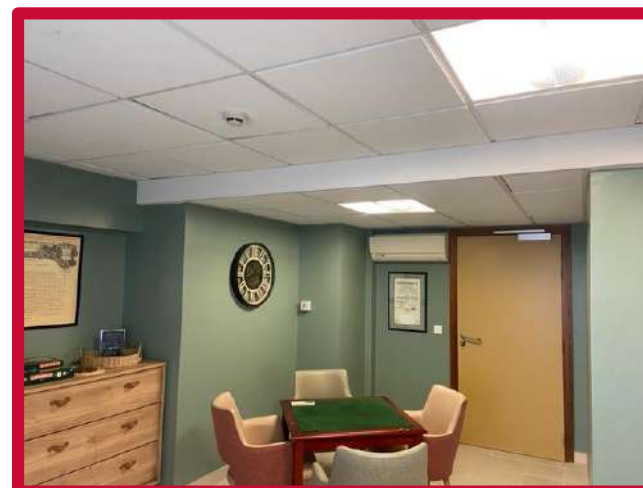


Le scrabble est remis à l'honneur cet été au sein de la résidence tous les mardi à partir de 16H30.



Salle de jeux du 1^{er} étage

La salle de jeux du 1^{er} étage est ouverte à tous, tous les jours, il n'y a plus besoin de demander la clé ! Billards, Fléchettes et jeux de société sont à votre disposition.



Le chant avec Se Canto

Après une première rencontre réussie, l'association « Se Canto » viendra une fois par mois à Tiers Temps pour faire vivre le lien entre générations en chantant et jouant de la musique. Ces rendez-vous conviviaux avec des bénévoles de tous âges sont fort appréciés de nos résidents. Les familles sont les bienvenues !



En ce moment à Suresnes

SURESNES SE MET AU VERT

Face au défi climatique et à la nécessité de repenser nos espaces urbains, la ville de Suresnes s'engage résolument dans une démarche de végétalisation. Objectif : rendre la ville plus agréable, plus fraîche et plus respectueuse de la biodiversité.

À Suresnes, la végétalisation prend plusieurs formes : la ville transforme ses toits, ses trottoirs et ses rues, ses cours d'école et ses places en véritables espaces de verdure. Des arbres sont plantés, des tapis herbacés voient le jour, contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie.

Depuis 2020, les exemples concrets se sont multipliés : aménagement d'espaces verts dans les rues (Burgod, Ferber, Jean Macé, Carnot, République...), préservation et valorisation des parcs existants (parc du Château, squares Ferrié et Bazin...) ou encore création d'un jardin public à la place d'un espace bâti, avec le square Saint Exupéry, inauguré il y a quelques jours.

Une gestion écologique des espaces verts

D'autres projets sont à l'oeuvre et contribueront à augmenter la place du végétal dans notre ville : sur le boulevard Henri Sellier, devant l'hôtel de ville ou encore sur le parvis de la halle Caron. Suresnes a adopté depuis longtemps le zéro phyto, bannissant l'usage de produits chimiques dans les espaces publics. La manière de travailler des jardiniers municipaux évolue aussi : « Il ne s'agit plus seulement d'embellir la ville, mais bien de réduire l'empreinte carbone, valoriser la matière végétale et favoriser la biodiversité », se réjouit Stéphane Perrin-Bidan, adjoint au maire délégué à la Transition écologique et aux Espaces verts.

Des bénéfices multiples

La végétalisation ne se limite pas à l'esthétique. Elle permet de rafraîchir les milieux urbains, de protéger la biodiversité, d'améliorer la santé physique et mentale et de recréer du lien social grâce à des espaces propices aux rencontres et aux échanges.

Des résultats concrets

258 796 m² d'espaces verts

Plus de 6 000 arbres

9 600 m² d'espaces verts créés depuis 2020 et 250 arbres plantés

8 nouvelles cours d'inspiration oasis dans les écoles créées depuis 2020 (en plus des 4 existantes), avec 8 autres à venir.



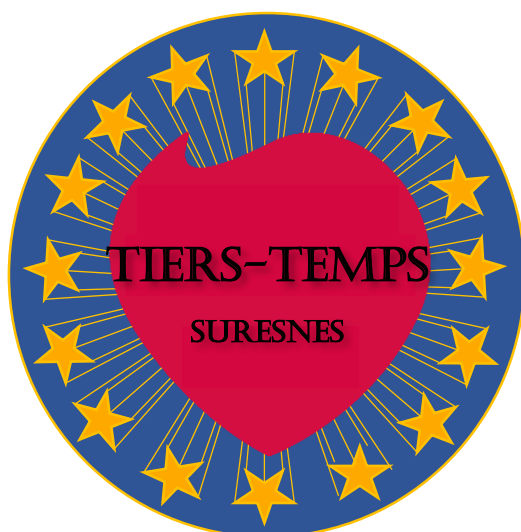
Clôture de l'évaluation externe : 16 étoiles



Clôture de l'évaluation externe : 16 étoiles

C'est avec une très grande fierté que nous vous partageons les résultats de notre évaluation externe qui s'est déroulée au mois de mai dernier.

Le verdict est tombé : la résidence a obtenu 16 étoiles. Une reconnaissance officielle qui témoigne de la qualité de l'accompagnement que nous proposons chaque jour à nos résidents.



Au-delà de la satisfaction, cette réussite vient récompenser un travail collectif mené avec sérieux et cœur. Nous souhaitons adresser un immense merci à tout le personnel pour leur investissement et leur dévouement, cette belle évaluation est une motivation supplémentaire à poursuivre nos efforts et à continuer d'améliorer la qualité de vie au sein de notre belle maison.

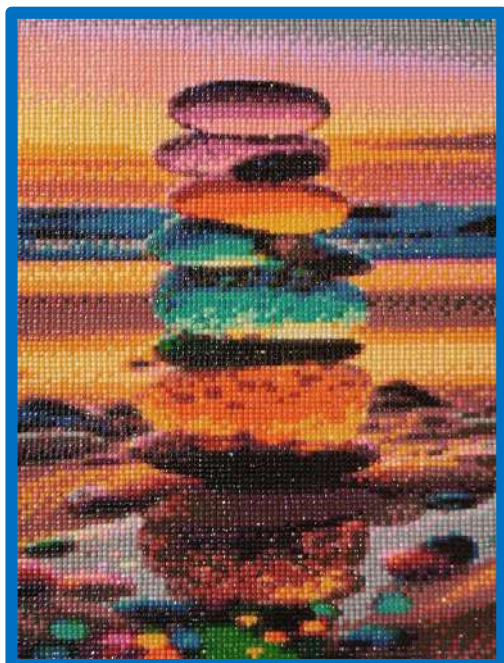
BRAVO et MERCI à tous.

Salariée à l'honneur



Héloïse et ses tableaux « Diamants »

Héloïse, ASH, travaille à Tiers Temps depuis 2018. Native de Tours, elle a ensuite vécu en Loire-Atlantique avant de rejoindre la région parisienne où elle a découvert ces « tableaux broderies diamants » qui sont devenus son passe-temps favori. Cette activité consiste à appliquer de petits strass sur une toile adhésive pré-imprimée avec un code couleur. Ce processus simple mais minutieux donne naissance à une œuvre scintillante, qui se transforme en véritable tableau ! Héloïse a pu partager cette passion avec nos résidents et nous la remercions !



Les activités à l'Unité Protégée



Art floral



Art-thérapie



Chant



Thé dansant



Silverfit Alois : Outil interactif pensé pour stimuler les fonctions cognitives et physiques de manière ludique et adaptée

Les conférences

Les conférences sont toujours un moment fort apprécié de nos résidents. Ce trimestre nous avons eu droit à des exposés passionnants sur la Catalogne, Compostelle, la Roumanie par Monsieur Gilles que nous remercions. Mais aussi à des conférences par des bénévoles : « Les enfants philosophent » et les « chapeaux masculins au XXème siècle ».



Mots Mêlés – Rentrée des classes



www.fortissimots.com

ACHAT
 AGENDA
 AUTOMNE
 BABYSITTING
 CAHIER
 CALCULATRICE
 CANTINE
 CARTABLE
 CLASSE
 COLLEGE
 COPAINS
 CRAYON
 ENTRER

FEUTRE
 FIGURE
 FRAICHEUR
 GOMME
 GOUTER
 INSTITUTEUR
 LISTE
 LIVRE
 LYCEE
 MAITRE
 MATIERE
 MERCREDI
 MINUTIE

PARENTS
 PRECIS
 PUNIR
 RECREATION
 REGLE
 RENTREE
 REVEIL
 SEMAINE
 SCOLARITE
 SPORT
 TRAC
 TRAIN
 TRAVAIL
 TRIMESTRE

Retrouvez le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

	5						1	
	7		8					
6					5		3	7
9			5	8				
		3	9		2	4		
				1	3			9
4	1		6					3
					8		6	
	8						4	

copyright © 2021 by WWW.SUDOKU1129.COM

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : ***septembre***

3	5	8	7	6	9	2	1	4
2	7	1	8	3	4	5	9	6
6	9	4	1	2	5	8	3	7
9	4	7	5	8	6	3	2	1
1	6	3	9	7	2	4	5	8
8	2	5	4	1	3	6	7	9
4	1	2	6	5	7	9	8	3
7	3	9	2	4	8	1	6	5
5	8	6	3	9	1	7	4	2

Informations pratiques

- ❖ Nous souhaitons la bienvenue à Dominique notre nouvelle kiné salariée qui a rejoint Tiers-Temps fin août. Elle est présente les lundi, mercredi et vendredi.
- ❖ Des tables invités sont à disposition des résidents et leurs proches pour passer un moment convivial et goûter la cuisine de notre résidence. C'est simple : il suffit de vous inscrire à l'accueil ! Attention le nombre de places est limité.
- ❖ Nos équipes se renforcent :
YOUSSOUF Soifia - ASH
BOUSTOINI Rassanti - ASH
BAILLY Chantal - AES nuit
MAHAMOUD Badria - ASH

Appel aux dons :
Vos revues et magazines et DVD nous intéressent !
Merci de penser à nous (à déposer à l'accueil).

Gestion du linge : Bonnes pratiques



La gestion du linge des résidents est une mission importante à Tiers-Temps.

Nous vous rappelons que tout nouveau linge apporté par les familles doit être déposé à l'accueil afin d'être marqué par nos soins (pose d'une étiquette thermocollée avec le nom et le numéro de chambre). Cette étape est indispensable pour garantir un suivi efficace et éviter toute perte. En revanche, nos procédés de blanchisserie ne permettent pas l'entretien de certains textiles dits fragiles. L'entretien des vêtements en soie, laine (cachemire), ou de marques spécifiques comme Damart reste donc à la charge des familles, afin de prévenir tout risque de détérioration.

Nous vous remercions vivement de votre compréhension et de votre coopération.

Mr Emmanuel Koné et l'équipe hôtellerie.